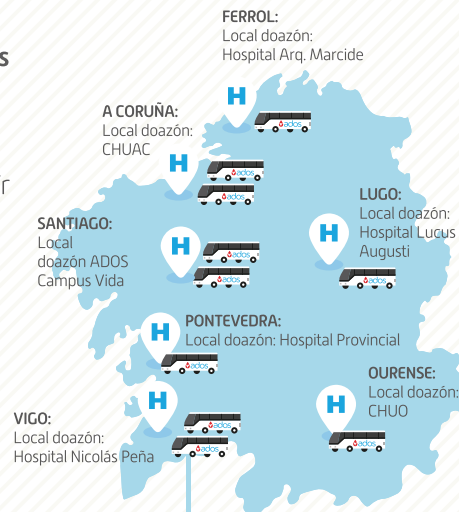


Cada día **10 unidades móviles** recorren Galicia para facilitar este acto solidario. Tamén pode acudir aos **locais de doazón** das sete grandes cidades.

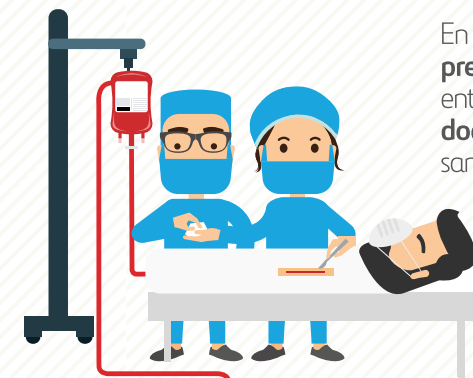


Non se debe acudir sen almorzar e despois de xantar hai que esperar 2 horas.

Os homes poden doar un máximo de 4 veces e as mulleres 3 veces ao ano, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses.

Un médico realiza unha revisión do estado de saúde e mide o pulso, a tensión e o nivel de hemoglobina para desbotar unha anemia.

Emprégase **material estéril** e dun só uso. O volume de **líquido doado** recupérase case de inmediato.

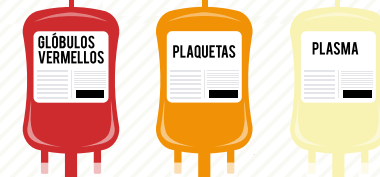


En Galicia precisamos entre **400 e 500 doazóns** de sangue cada día.

Cada día, os hospitais atenden unha media de **2.700 urxencias**, **500 intervencións cirúrxicas** e **3 transplantes** de órganos e tecidos.



De cada doazón de sangue obtéñense **3 compoñentes** que se utilizan no tratamento de diferentes enfermidades.



O sangue doado pasa multitude de **análises** e controis de calidade*

*O resultado das análises envíanse ao doador por correo.

A doazón de sangue paso a paso

#súmatadoasangue



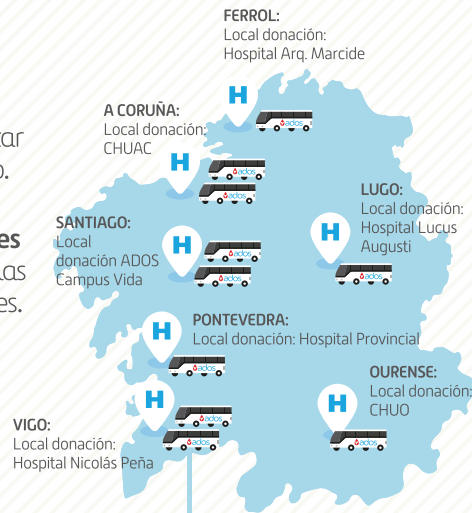
Máis información en ados.sergas.es
doadoressangue.ados@sergas.es
ou no teléfono **900 100 828**



Más información en ados.sergas.es
doadoressangre.ados@sergas.es
o en el teléfono **900 100 828**



Cada día
**10 unidades
móviles** recorren
Galicia para facilitar
este acto solidario.
También puedes
acudir a los **locales
de donación** de las
7 grandes ciudades.

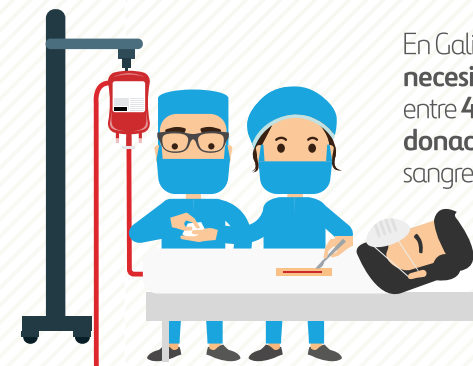


No se debe acudir
en ayunas y
después de comer
hay que esperar
2 horas.

Los hombres pueden
donar un máximo
de 4 veces y las mujeres
3 veces al año, dejando
pasar entre cada
donación al menos
2 meses.

Un médico
realiza una revisión
del estado de salud
y mide el pulso,
la tensión y el nivel
de hemoglobina
para descartar
una anemia.

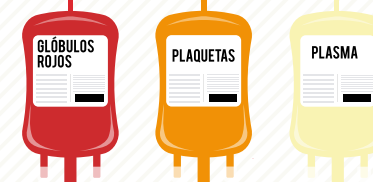
Se utiliza **material
estéril** y de un solo uso.
El volumen de **líquido
donado se recupera**
casi de inmediato.



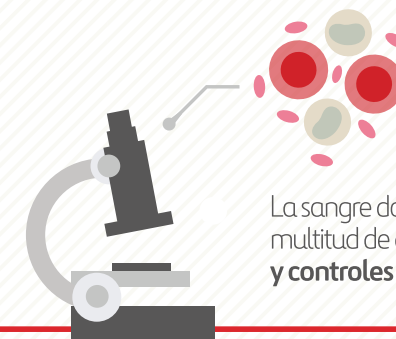
En Galicia
necesitamos
entre **400 y 500**
donaciones de
sangre **cada día**.



Cada día, los hospitales
atienden una media
de **2.700 urgencias**,
500 intervenciones
quirúrgicas
y **3 trasplantes**
de órganos y tejidos.



De cada donación
de sangre se obtienen
tres componentes
que se utilizan
en el tratamiento
de diferentes
enfermedades.



La sangre donada pasa
multitud de **análisis**
y **controles de calidad***

*El resultado de los análisis se envía por correo al donante.